

发型: Kazue Deki at
Callisté
化妆: Violette at
Management Artists
造型: Gillian Wilkins
模特: 秦舒培 Shu Pei

大衣 Balenciaga
围巾
Ermano Scervino

安心感

寒冷的季节,人们需要更多的温暖和舒心,用起来舒适又让人感觉温和可靠的保养品,是皮肤安度寒冬的依靠。然而,到底怎样的护肤品才能带来切实的“安心感”?美容专家为你解决常见的冬季护肤问题。

摄影: Eric Maillet | 撰文: 李曾怡 Solo Li

C O U N T O N M E

护 肤



低温减慢皮肤代谢速度,让皮肤吸收力不足。全新Lancôme升级版小黑瓶和Clinique焕妍活力精华露,都有激发细胞活性,促进更新的作用,在面霜前“打底”,给予皮肤更多活力。



寒冷干燥的气候容易加重皮肤失水,你需要更坚实的锁水屏障。尝试*Guerlain*御廷兰花金兰丰润乳霜或*La Prairie*鱼子精华琼贵面霜或*Estée Lauder*弹性紧实柔肤晚霜,持续保湿并激发皮肤深层保湿锁水力,保持皮肤柔滑细嫩。

大衣 *Moncler*





冻得脸有点僵硬？
尝试用按摩的方式快速放松肌肉，
舒缓皮肤紧绷不适感。*Dior*花蜜活
颜丝悦精华面膜和
*Fresh*的古源修护
抗皱精华油，都具有
便于按摩的质地，
吸收快速，深入滋润
放松皮肤。

帽子
Hockley London
围巾
Ermanno Scervino



皮肤需要更多能量
才能拥有更好的防
护力,*Olay*的新生
塑颜系列 *L'Oréal*
*Paris*的青春密码
系列和 *Elizabeth*
*Arden*全新铂粹
御肤系列,都拥有
增加细胞能量的活
力配方,让皮肤更
具活力和神采。

大衣 *Moncler*





除了保持滋润,寒冷的冬日也不要忘记抗氧化和日光护理。*La Mer*的精华乳霜、*This Works*的*no wrinkles*极致保湿霜给皮肤持续滋润, *Shiffa Dubai*的疗愈霜和*Kanebo Sensai Ultimate*精华霜有助皮肤从皴裂、泛红中快速恢复,*Chanel*全新*UV Essentiel*和*M.A.C*的护唇膏则为冬季的皮肤提供额外呵护。

解读“安心感”

一直以来，“植物”、“天然”给人以温和无刺激的印象，纯天然的美容品是否如我们想象的那样安全可靠？最新的植物美容科技又能给皮肤带来怎样的安心感和益处？

并不简单的“小清新”

植物护肤美容的风潮源于上世纪六七十年代，当时人们渴望回归自然、返璞归真。植物性的美容品给人不含合成化学物质的印象，在化妆品技术尚不先进的时代，工业化流水线的产物很可能存有杂质，而植物则带来“纯净”“简单”的种种好感。

植物配方的美容品“更简单”，是多年以来人们对它最大的误解。事实上，植物性的美容品，在原料选取和组分配搭上，具有高度的复杂性。因为植物并非实验室的单一合成物质，而属于“混合物”，就是说，一种植物萃取中，发生作用的活性成分，并非只有一种而有好几种，不同植物提取物混合时，互相间也可能出现制约或协同作用，即某些物质会削弱或增强另一些物质的效果发挥。

植物类保养品一直给人温和但效果不大的印象，随着配方技术的发展，出现了越来越多高机能的植物保养品，满足皮肤各种需要。

植物中所含的活性物质多寡，不仅与品种、产地、生长年份有关，从一株植物的不同部位提取的物质，效用也有所不同，甚至采摘加工方式、运输储存条件等，都成为影响因素。有时候，很少的植物成分就能发挥很大的作用，有时则恰恰相反。在科技并不发达的时代，人们对于各种植物制品的效果，一直处于“知其然，不知其所以然”的阶段，也因其组分复杂的特性，无法精确测算出效果最佳最安全的使用浓度。所以不难理解，人们一方面会痴迷“植物的力量”，一方面又相信它们“温和安全见效慢”。

“小清新”的大发展

多年来，植物科技人员都在致力于对各种有效成分的萃取、提纯、浓缩，以及活性物稳定性等方面的研究与开发。现阶段，我们已经能够通过精确的分析，获知整株植物中最有效的部分，也能较准确地知道，植物萃取中有效物质的构成，并在实验室模仿合成出来。人工合成物的好处在于，消除了植物受环境年份等相关因素的影响，在纯度和浓度方面也更容易控制，其实是相对更安全的。

从我个人的角度来看，如果仅仅是为了“温和无刺激”，那么“天然系”或“有机”并非绝对之选，因为正规上市的产品，都会经过毒性和刺激性的检测，确保其使用安全；若想获得更舒适的使用感，也不必一定要从“植物系”中寻求，由于组分搭配和原料使用方面植物品牌的限制相对更多，很多时候想要实现使用感和效果方面的平衡，具有更大的挑战。

然而，植物性美容品仍是大势所趋，一方面，植物萃取物的某些生物活性仍然未被彻底破解，譬如它们有着更好的亲肤性，即更容易被皮肤吸收，合理搭配后有更广泛和持久的效用等优势，无法被替代；另一方面，人们对于自然的热爱与渴求，也敦促着配方师们研发出更安全、更高效、使用感也更好的植物配方美容品，使它们真正成为贴心又安心的美妆好选择。

(Sisley研发总监、植物配方专家Jose Ginestar)

冬季护肤小贴士：

气温变低，某些植物油含量高的护肤品可能出现一定程度上的质地变稠现象，属于正常物理变化。正规生产的护肤品在上市前都经过低温测试，只要没有水油分离，并不影响使用。

1. Sisley毛孔紧致无瑕精华露 ¥1,420/30ml
植物美容科技的最新成果，全面智能地改善因泌油、老化等原因引起的毛孔粗大问题，保持皮肤细腻平滑。
2. Sisley全能乳液 ¥1,520/125ml
具有三十多年历史的经典明星产品，配方会随着新材料和新技术的发展进行微调，但仍保持着最初润而不腻的使用感和怡人的植物芬芳。



还在杞人忧天么?

多年来,人们由于对化妆品科技和皮肤构成的不了解,形成了种种根深蒂固的误解。摆脱无谓的焦虑,才能找到正确的护肤方式。

1.L'Oréal Paris复颜光学嫩肤抚痕精华乳 ¥290/30ml

促进代谢,淡化细纹,改善肤质,防止皮肤粗糙、毛孔粗大。

2.Skin Ceuticals表皮修复霜 ¥580/40ml

是一款强效修护的产品,专供敏感时期及焕肤术后受损肌肤使用,加速肌肤修护,缓解肌肤不适。

3.Lancôme立体塑颜紧致日霜 ¥895/50ml

增加细胞活性,防止老化引起的表皮和真皮变薄,保持皮肤坚实。

4.Perricone MD去角质精华液 ¥820/59ml

温和有效的生物去角质配方,只针对老化难脱落角质起效而不会刺激正常皮肤,同时具有保湿舒缓功效。

5.SK-II肌源修护精华霜 ¥1,150/80g

改善因年龄增长引起的细胞更新缓慢问题,促进胶原蛋白生成,14天内就能感受到皮肤变得更丰盈细致。

护肤品会让皮肤越来越薄么?

首先需要明确,何谓“皮肤变薄”。我们的皮肤由表皮和真皮组成,随着年龄增长,表皮和真皮的厚度本来就会慢慢变薄,皮脂腺活性降低,天然屏障随之变弱,皮肤容易干燥,这些都属于正常“变薄”,因此熟龄肌比年轻肌需要更多的油性护肤成分,帮助强化屏障系统,也需要更多有效成分激发细胞活性,预防真皮层过快退化。

长期外界不良刺激可能引起细胞代谢紊乱,皮肤并非“变薄”,而是表皮变得不均匀,即某些区域角质堆积变厚,某些部位角质代谢不完全而变薄。这样的皮肤在保水以及对于外界的防护力上表现较差,给人感觉好像是“薄”了,其实属于一种病态。引起角质紊乱的外部因素诸多,主要原因还是滥用药物、不良生活习惯以及长期暴晒,虽然不绝对排除化妆品接触性皮炎的因素,但正规化妆品和正常使用情况下,造成角质损伤的几率极低。

对于角质层较薄的人来说,需避免物理磨砂,谨慎选用含有酸类的角质剥脱产品;但对于有助规律角质代谢、恢复皮肤天然平衡的“焕肤”类产品,则可安心使用。(皮肤专家、宝洁研发团队主任科学家宫本久喜三博士)

冬季护肤小贴士:

冬季皮脂腺分泌较少,皮肤天然屏障相对较弱,水分容易流失,低温还可能影响皮肤对活性成分的吸收,适当选用焕肤保养品,有助提升皮肤机能。



1.Dior花蜜活颜丝悦精华油 ¥3,400/50ml

多重花蜜精油,极易吸收,舒缓并活化皮肤,强化细胞机能。

2.Clarins双萃赋活修护精华露 ¥680/30ml

双瓶设计让皮肤获得更精纯新鲜的活性物质,深度保湿,提亮肤色。

3.Clinique卓越润肤乳 ¥340/125ml

优化了水油配方,更持久保湿,有极干性和偏干性不同配方选择。

4.Innisfree橄榄油肤质提升亮肤面霜 ¥150/50ml

滋润抗氧化,让皮肤柔软有光泽。

冬季护肤小贴士:

油性皮肤在干冷的季节也需要一定的油分帮助锁水,对于易长粉刺的人来说,护肤品中的“油”并非诱发原因,你可以选择一款具有持久保湿功效的粉刺调理产品。

油性护肤品容易堵塞毛孔吗?

不会。很多人一直对于“油分”存在着极大的误区,“恐油”的心态并不利于你选到适合的保养品。各种油分在防止皮肤水分流失、保持角质层柔软滋润方面,起到重要的作用。在化妆品制造技术不甚发达的时候,矿物油中含有较多杂质,容易引起刺激,但这并非矿物油的错,而在于杂质问题。现在,美容级矿物油或凡士林等物质,纯净度已非常好,完全可以放心使用而不必多虑它们是“石油的副产品”。

不过,我并不提倡过度强调单一油分的效果,比如矿物油和凡士林,虽然有着很好的锁水功能,但使用感偏厚重,而且除了锁水,对皮肤没有额外的好处;各种植物油的选择和调配上,也会兼顾保湿营养功效和使用舒适感,单一成分的某种油很难做到各方面的理想平衡。

许多护肤活性成分是油性的,这时的“油”就不仅只有停留皮肤表面、软化角质的作用了,而是有着不同的深层滋润调理功效,如提升皮肤天然储水能力、修复屏障系统,甚至某些油性配方还具调理皮脂分泌、改善粉刺的效用。现在的技术也完全能让油性的物质拥有轻若无物的使用感,如市面上不少精华便采用了油性基质,看起来“油”,却有着高度的渗透性。(护肤专家、Clarins市场发展与科研传讯总监Nathalie Issachar)



舒适又安心

舒适感和安心感之间有着微妙的平衡，巧妙搭配，给予皮肤高效充分的呵护。

越厚重的护肤品越保湿么？

并非如此。很多人喜欢在冬天选择质地很厚的保养品或者增加每次的使用量，觉得这样才足够保湿。我很理解这种心态，就像冬季人们通常会觉得越厚重的衣物越温暖一样。尽管现在也有不少用起来轻盈透薄、持续保湿力又很好的护肤配方，但对大多数人来说，它们似乎很难带来安心的感觉，而护肤品很重要的一点，便是心理满足和功能满足两者间的平衡。

在皮肤表面形成一层强韧的防护膜的产品，确实能够给人更多的安心感，抵御寒风和低温的考验，不过如果你在厚厚的“油膜”下，仍能看到皮肤出现隐隐干纹的话，就说明这款面霜在提升皮肤自身含水量方面并不理想，这时你需要的并非加重油分，而是选择一款质感轻盈水润的保湿剂如化妆水、精华水，快速提升皮肤角质的含水量，再搭配质感丰润的霜类，实现持久锁水。(护肤专家Guerlain研究院总监Frederic Bonte)



1



2



3



4



5



6

- 1.Guerlain御廷兰花金丰润乳霜 ¥3,700/50ml**
全新出品的丰润版，会随皮肤温度迅速融化，给予皮肤密集的滋养却不会感觉油腻。
- 2.Estée Lauder弹性紧致柔肤晚霜 ¥880/50ml**
给予皮肤舒适的包覆，密集滋润，改善松弛问题。
- 3.Kiehl's高保湿面霜 ¥300/50g**
在严寒干燥的情况下也能保持皮肤水分平衡。
- 4.Chanel奢华精华活肤乳霜**

冬季护肤小贴士：

再丰厚的面霜也觉得不持久？除了考虑增加保湿精华，不妨像夏天补充防晒品一样补涂保湿霜——午饭后补涂一次保湿霜（注意喷雾只有片刻缓解作用），就能轻松解决办公室干燥烦恼。

- ¥3,300/50g**
丰润质地，用后皮肤感觉如丝绒般细腻又富质感，全效滋润抗老化。
- 5.Kenzoki舒缓水润保湿霜 ¥480/50ml**
轻柔又润泽的质地，充分舒缓皮肤，深层保湿。
- 6.La Prairie鱼子精华琼贵面霜 ¥3,900/50ml**
多重活性成分快速改善疲惫暗沉、干燥粗糙的问题，让皮肤焕发年轻光彩。

1.La Mer精华面霜 ¥2,800/60ml

在手心中如雪花般融开，深入滋润，提升皮肤自我修复能力。

2.Pola AC温感营养泡沫面膜 ¥890/80g

特别的发热设计和绵密泡沫让有效成分更深入皮肤，增加皮肤的弹性和紧实度。

3.Giorgio Armani黑钥匙至臻素颜霜 ¥2,800/50ml

激发新生，给予皮肤足够力量抵御不良环境侵害，持久保持皮肤润泽饱满。

4.Bobbi Brown至盈呵护舒缓霜 ¥720/15ml

用于特别干燥的局部的保湿霜，可舒缓干冷引起的皮肤紧绷泛红等不适。

5.雪花秀睿率按摩霜 ¥490/180ml

促进循环，缓解皮肤疲惫缺乏活力的问题，也有助于后续保养品的吸收。

6.Fresh古源修护面霜 ¥2,400/100g

质地丰润，可做按摩使用，细腻皮肤肌理，紧实提升轮廓。



护肤品能加热使用么？

不能。寒冷的季节，很多人喜欢将面膜、化妆水在温水里泡一泡甚至用微波炉加热片刻再用，这样能让皮肤感觉舒服些，但并非一个值得推荐的方法。

虽说正规的保养品在出厂前，会经受过耐高温（40℃）的稳定性测试，然而家用的加热方式，在温度把控方面并不理想，很有可能影响活性成分的效用。冬季气温低，细胞的活跃性不高，皮肤容易出现暗沉无光、干燥起皮等问题，对有效护肤成分的吸收和利用能力也有所下降。想要改善这些问题，最有效的途径是让整体皮肤热起来，而非加热护肤品。调高室内温度、运动热身、蒸桑拿、蒸脸、按摩等措施，都对促进循环吸收有一定帮助。(配方师唐萧甜)

冬季护肤小贴士：

单纯从使用舒适度方面考虑的话，如果敷片状面膜时觉得太冷，与其把它放温水中加热，不如在浴后使用；也可以选择按摩面膜、按摩面霜等，用起来不会感觉冰凉。